

Los padres son los primeros y más influyentes maestros de sus hijos. **Ready! Set! School!**, un programa basado en investigaciones, es diseñado para ayudar a los padres a preparar a sus hijos que están en la edad preescolar para entrar al kindergarten.

### La Preparación para el Kindergarten:

Ready! Set! School! ofrece un conjunto de herramientas de 20 actividades que los padres pueden hacer con sus niños, divididos en cuatro áreas:

- Amigos y Familia
- Palabras y Lenguaje
- Números y Formas
- Salud y Seguridad

Estos áreas se basan en las **Pautas del Pre-Kindergarten de Utah (Utah Pre-Kindergarten Guidelines)**. A medida que usted y su hijo vayan creando dibujos o canten canciones o lean libros juntos, su hijo sentirá más confianza y desarrollará habilidades que lo prepararán para la escuela.

### Empezar:

Las actividades de **Ready! Set! School!** no tienen que ser completadas en ningún orden específico ni de repente. Para empezar:

- Hojee las actividades y empiece con la que usted piensa será muy agradable o útil para su niño.
- Reúna los materiales que usted necesita para la actividad.
- Piense en cómo adaptar la actividad al nivel del desarrollo y a la edad de su niño.

- Tenga presente el nivel del desarrollo de su niño y su atención. Siempre haga divertido el aprender para su niño.

## Explorar las Tarjetas de las Actividades:



Cada tarjeta se organiza en estas secciones:

- **Beneficios Para Su Hijo:** Describe las habilidades que se le enseñan en la actividad
- **Conexión con el Kindergarten:** Relaciona la actividad con las habilidades específicas que los niños aprenderán en el kindergarten
- **Actividad:** Describe cómo completar la actividad
- **Más Ideas:** Le brinda ideas adicionales para ampliar la actividad
- **Sugerencias:** Enumera los posibles problemas y sugiere ideas para solucionarlos
- **Libros:** Indica los libros que se pueden usar y que están relacionados con la actividad
- **Materiales:** Indica lo que debe tener a mano para realizar la actividad

Cada área también incluye un conjunto de actividades adicionales que vienen con una breve descripción y un libro.

Para ayudarle a ver cómo hacer la actividad, cada actividad incluye un segmento de video de seis minutos de duración (disponible en el sitio web y en DVD), que muestra cómo hacer la actividad en un hogar. Porque cada niño es diferente, su experiencia con la actividad no tiene que ser exactamente como la familia en el video. ¡Sea creativo y diviértase!

## Utilizar los Libros:

Cada actividad incluye una lista de libros relacionados que se pueden usar como ayuda en la actividad o como complemento de la actividad.

- Visite la biblioteca local para ver si encuentra estos libros si es que usted no los tiene.
- Lea el libro junto con su hijo y señale los elementos que se relacionan con la actividad.

También puede revisar con su hijo las habilidades que se cubrieron en la actividad a medida que lee el cuento.

- Muestrele a su hijo cómo funciona un libro. Al aprender a usar los libros, los niños podrán seguir el cuento mientras los padres leen, usar las ilustraciones para entender el significado, aprender a leer de izquierda a derecha y desarrollar la comprensión de que las palabras se pueden pronunciar y leer.

Al leer con los niños muchas veces es una buena oportunidad para enseñarles lo que significan las palabras, en qué lugar del ambiente del niño se pueden encontrar y cómo usar estas palabras.

## **Organizar Sus Materiales:**

Es recomendable reservar una caja, canasta, estante o área en su casa dónde su hijo puede encontrar los materiales. Esto le permitirá ahorrar el tiempo y esfuerzo de tener que buscar los materiales, ya que siempre estarán en un mismo lugar. También conviene tener un lugar en donde su hijo pueda guardar los trabajos completados. Esto también podría incluir un área de exhibición como, por ejemplo, el refrigerador, la pared de la habitación, un armario o una puerta.

## **Asegurar la Seguridad y la Supervisión:**



Todas las actividades están diseñadas para hacerse bajo la supervisión de un adulto. Algunas actividades incluyen materiales como tijeras, y el niño podría lastimarse si usted no estuviera presente. Algunas actividades son para hacerse fuera de la casa, de modo que debe pensar en un lugar donde pueda realizar la actividad y que sea seguro para su hijo, y debe ayudar a su hijo a que también comprenda esto.

## Recursos Adicionales de Ready! Set! School!:

Para darle ideas de más oportunidades y experiencias de aprendizaje para su niño, **Ready! Set! School!**

ofrece muy buenos recursos y eventos en el internet, muchos de ellos también disponibles en español aquí en

**[www.readysetschool.org](http://www.readysetschool.org)**

:

- **Calendario (Around Town)**
- **Intercambio de Ideas (Idea Exchange Discussion Board)**
- **Grupos de Jugar (Playgroup Connection)**
- **Recursos (Resource Directory)**

¡Esperamos que **Ready! Set! School!** ayude a todos los padres y niños de Utah a desarrollar un deseo por el aprendizaje!

## Comenzamos Ready! Set! School!